



DEĞERLİ VELİLERİMİZE,

LGS YAKLAŞIRKEN

ATATÜRK ORTAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



Sınav Tarihi : 5 Haziran 2022

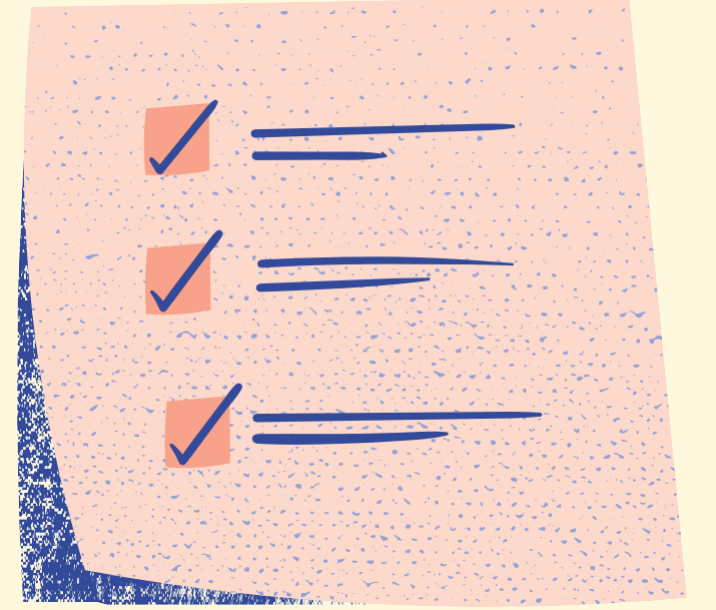
Sınav başvurusu bakanlık tarafından otomatik yapıldı.

Öğrencinin sınav giriş yeri, salonu, sıra numarası, alacağı sınav tedbir hizmeti gibi bilgiler 27 Mayıs 2022 tarihinde e-Okul Veli Bilgilendirme Sisteminden ilan edildi.

Her öğrenci kendi okulunda sınava giriş yapacak.

Fotoğraflı sınav giriş belgesi, okul müdürlükleri tarafından alınacak, mühürlenerek onaylandıktan sonra öğrencinin sınava gireceği salon ve sırada hazır bulundurulacaktır.

SINAVIN KAPSAMI



Her alan için 8'inci sınıf öğretim programlarında belirlenen kazanımlar esas alınarak öğrencinin okuduğunu anlama, yorumlama, sonuç çıkarma, problem çözme, analiz yapma, eleştirel düşünme, bilimsel süreç ve benzeri becerilerini ölçecek nitelikte sorular yer alacaktır.

BİRİNCİ OTURUM SÖZEL ALAN

Alt Testler	Soru Sayısı
Türkçe	20
T.C. İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük	10
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	10
Yabancı Dil	10
Toplam	50

İKİNCİ OTURUM SAYISAL ALAN

Alt Testler	Soru Sayısı
Matematik	20
Fen Bilimleri	20
Toplam	40

Alt Testler	Ağırlık Katsayıları
Türkçe	4
Matematik	4
Fen Bilimleri	4
T.C. İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük	1
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	1
Yabancı Dil	1



SINAVIN UYGULANMASI

1.OTURUM

50 SORU
75 DAKİKA
09.30

2.OTURUM

40 SORU
80 DAKİKA
11.30

İKİ OTURUM ARASI 45 DAKİKA MOLA





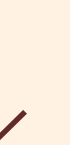
Kimlik kontrolleri ve salonlara yerleştirmenin zamanında yapılabilmesi için öğrenciler **en geç saat 09.00'da sınava girecekleri binada hazır bulunacaktır.**

Öğrenciler sınav salonlarına bandajı çıkarılmış şeffaf pet şişe içerisinde su getirebileceklerdir.



Öğrenciler sınava gelirken yanlarında **geçerli kimlik belgesi (T.C. kimlik numaralı nüfus cüzdanı veya T.C. kimlik kartı), En az **iki adet koyu siyah ve yumuşak kurşun kalem, kalemıraş** ve leke bırakmayan yumuşak **silgi** bulunduracaktır.**

- **Geçerli kimlik belgesi yanında olmayan öğrenciler sınava alınmayacaktır.**





Sınavın başlamasından itibaren ilk 15 dakika içerisinde sınav binasına gelen öğrencilerin sınava katılmalarını sağlanır. Bu öğrencilere ek süre verilmez. 15 dakikadan sonra gelen öğrenciler sınava alınmaz.

Sınavın ilk 30 ve son 15 dakikasında sınav salonundan çıkılmaz.

Sınavda A, B, C ve D olmak üzere dört kitapçık bulunmaktadır.





Öğrenci, cevap kâğıdında yazılı olan T.C. kimlik numarası, adı ve soyadı bilgilerini kontrol edecek, hata varsa salon görevlilerine bildirecek, salon görevlileri bu durumu tutanak altına alacaktır.





*Salon görevlileri sınav bitimine 15 dakika kala öğrencileri "**15 dakikanız kaldı, cevaplarınızın cevap köğüdına kodlanmış olmasına dikkat ediniz.**" şeklinde ve sınav bitimine 5 dakika kala öğrencileri "**5 dakikanız kaldı.**" şeklinde uyaracaktır.*





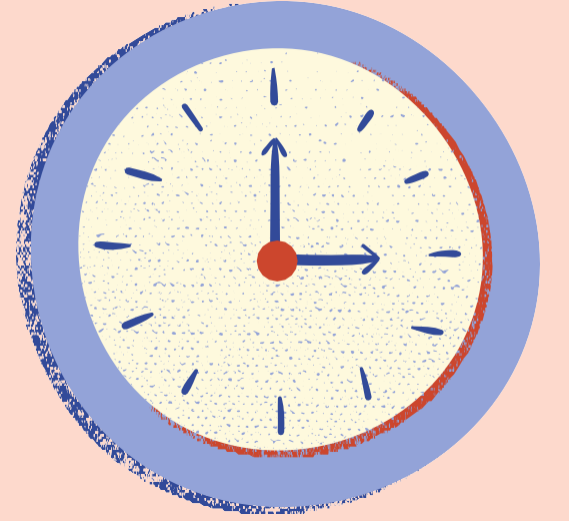
SINAV SONUÇLARININ BİLDİRİLMESİ



*Merkezî Sınav sonuçları
30 Haziran 2022 tarihinde
<https://www.meb.gov.tr>
internet adresinde ilan
edilecektir.*



***Peki Kılan Zamanda
Anne-Baba Olarak
Neler Yapabiliriz?***



Çabasını Takdir Edin.

*Sık Sık eleştirmek yerine onaylayın.
Olumlu yanlarını takdir ederek
motive edin.*

Kıyas Yapmaktan Kaçının.

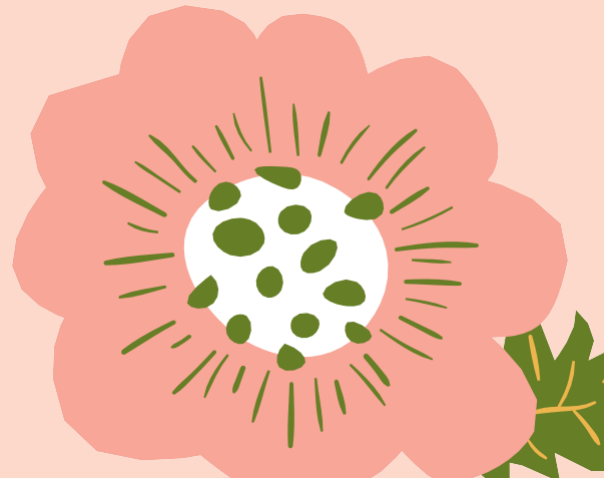
***Kendi öğrencilik zamanınızla,
arkadaşlarıyla, kardeşleriyle vb. kıyasta
bulunmayın.***





Sahip olduğu fırsatları sürekli ona hatırlatmak zorunda hissetmeyin.

“Bizim Zamanımızda hiç bu kadar kaynak yoktu, internet yoktu, şimdi öğrenci olmak çok kolay.. “ cümleleri onları motive etmez.



Koşulsuz Sevdiğinizi Belli Edin

Kişi, ailesinin ve başkalarının gözünde kendisini değil, sınavdaki başarısının önemli olduğunu düşünürse sınava gerçek dışı bir anlam katar.

Hiçbir şeyin ondan daha önemli olmadığını hissettirin.

Kesinlik Bildiren İfadelerden Uzak Durun

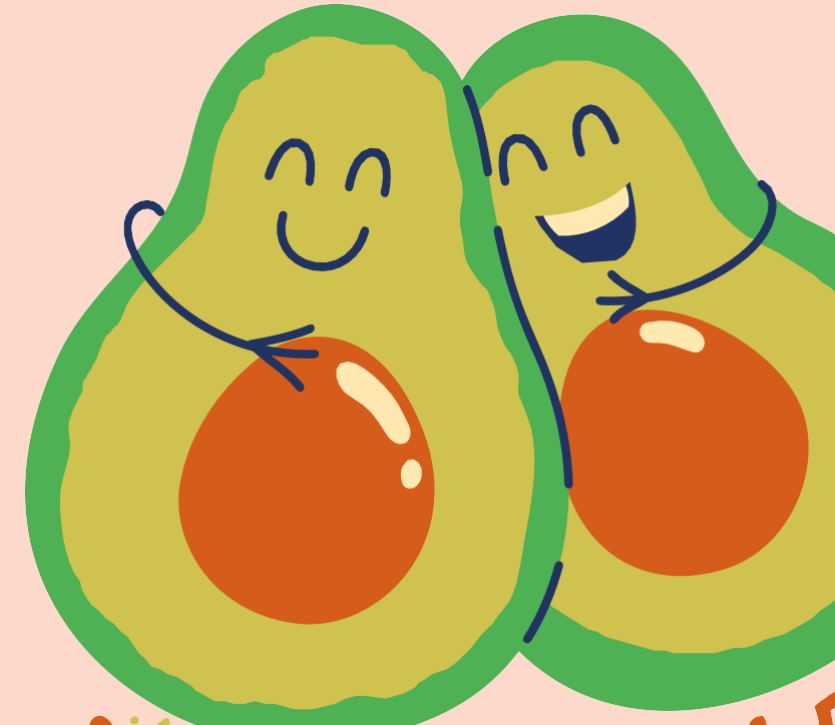
*” Başarılı olacağından eminiz, sen kesinlikle kazanacaksın.”
ifadeleri olumlu motivasyon cümleleri gibi görünse de kaygı
oluştur.*

*” İnsanlar başarılı olacağımdan emin, ya
olamazsam?” düşüncesini doğurur.*

***Çocuklarınız sorumluluklarını yerine
getirdikten sonra sonuç ne olursa olsun
onları kabullenecek
bir tutum sergileyin.***

“ Sen elinden geleni yaptın benim için önemli olan bu.”

*“ Ne olursa olsun sen bizim çocuğumuzsın seni
seviyoruz ve hep seveceğiz.”*





Sınavdan önceki günü mümkün olduğunca sıradan bir gününüz gibi geçirin.

Efor sarf edecek ve zihinlerini yoracak etkinliklerden kaçının.



Ama hareketsiz de kalmamalarına özen gösterin.

Sınavdan önceki gece rahat ve yeterli sürede uyumalarına dikkat edin.

Sabah erken kalkmaya akşam erken yatmaya bir hafta kala özellikle dikkat etmeliler.

Uyku öğrenme ile yakından ilişkilidir o yüzden uyku rutinin şimdiden sağlam şekilde oluşturulması için sınav günü saatini dikkate alarak bugünden itibaren o saatte kalkmaya özen göstermeliler

Yatmadan 2-3 saat önce yemeği kesmeniz daha iyi bir uyku uyumalarını sağlayacaktır.

Mümkün olduğunca elektronik cihazlardan uzak tutun. Uykudan en az 1 saat önce mavi ekrana maruziyetlerini kesmeliler.





Sınav sabahı kontrolü bir kahvaltı yapın.



Genelde kahvaltıda ne yiyorsa sınav sabahı da benzer gıdalar tüketmesine dikkat edin.



Vücutlarının alışık olmadığı farklı gıdalar kendilerini iyi hissetmemelerine neden olabilir.



Ani bir şekilde enerjilerini yükseltip sonrasında kendilerini yorgun hissetmelerine neden olacak hazır gıdalardan uzak tutun.



Aşırı yağlı, tuzlu, şekerli besinlerle zihinsel performanslarınızı düşürmeyin.



Beslenme düzenlerinde yapacağınız değişiklikler bağırsaklarında da farklılıklara yol açıp o günkü sınav performanslarında istemeyen neticeleri sebebiyet verebilir.





Çocuklarımız bu süreçte hem akademik hem psikolojik olarak mücadele veriyorlar, onların yanında olduğunuzu hissettirmeniz çok kıymetli:)

*Hikmet AVCI
Okul Psikolojik Danışmanı*

*Önder YILDIRIM
Okul Müdürü*

Teşekkürler

